



**AVANT** VOTRE  
INTERVENTION  
ESTHÉTIQUE

INFORMATIONS IMPORTANTES



INSTITUT DE L'ŒIL  
DES LAURENTIDES

Si vous n'êtes pas en mesure de vous présenter à votre rendez-vous, veuillez nous appeler **au moins 24 heures à l'avance.**



Institut de l'œil des Laurentides  
6110 Doris-Lussier, Bureau 400  
Boisbriand, Québec  
J7H 0E8

Téléphone: 450.420.8450 ou  
1.888.419.6345

Télécopieur: 450.434.9389  
institutdeloeil.com



## INFORMATIONS **AVANT** VOTRE INTERVENTION ESTHÉTIQUE

### L'OCULOPLASTIE

L'oculoplastie est une surspécialité de l'ophtalmologie qui s'occupe des structures qui entourent le globe oculaire soit, les paupières, les cils, l'orbite de l'oeil et son contenu ainsi que la glande lacrymale et les voies lacrymales de drainage.

Comme le reste du visage, la peau des paupières et de certaines structures sous-jacentes peuvent se relâcher avec les années. Ce relâchement peut causer un mauvais positionnement des paupières qui peut avoir des conséquences sur la santé oculaire ou sur l'apparence esthétique.



L'Institut de l'œil des Laurentides est un Centre Médical Spécialisé agréé, pour une 2<sup>e</sup> fois consécutive, avec la plus haute distinction par Agrément Canada « Agréé avec mention d'honneur ».

Le processus d'agrément sert à évaluer et à améliorer la qualité et la sécurité des interventions et à normaliser les politiques et procédures.

## CHIRURGIE ESTHÉTIQUE DES PAUPIÈRES

Le **dermatochalasis** est un excès de peau et une apparition de poches graisseuses au niveau des paupières supérieures et inférieures. L'intervention chirurgicale, la blépharoplastie, est généralement réalisée sous anesthésie locale. Elle consiste en l'ablation des excédents cutanés (surplus de peau), du muscle orbiculaire excédentaire et de graisse dans le but d'en améliorer l'apparence cosmétique.

Le **xanthélasma** est un dépôt de cholestérol de couleur chamois (jaune orangé) habituellement sur les coins internes des paupières supérieures. Le seul traitement consiste à effectuer une exérèse complète des lésions.

## CORRECTION DU MAUVAIS POSITIONNEMENT DES PAUPIÈRES

L'**entropion** se produit lorsque la paupière se relâche. Elle peut spontanément avoir tendance à tourner vers l'intérieur. Les cils peuvent alors égratigner l'oeil et causer de l'irritation. Afin de corriger l'entropion, l'intervention chirurgicale consiste à resserrer le ligament latéral de la paupière inférieure pour la réappliquer contre la cornée.

L'**ectropion** se produit lorsque le bord libre de la paupière inférieure est tourné vers l'extérieur. Les patients se plaignent souvent de larmoiement excessif, la paupière ne pouvant plus diriger les larmes vers les conduits lacrymaux. De plus, la paupière acquiert un aspect inesthétique important. Afin de corriger l'ectropion, l'intervention chirurgicale consiste à resserrer le ligament latéral de la paupière inférieure pour la réappliquer contre la cornée.

La **ptose** est un relâchement du muscle releveur des paupières. Le chirurgien procède au traitement de la ptose en incisant la peau de la paupière supérieure. Le but est d'accéder au muscle releveur pour le raccourcir et ainsi permettre à la paupière de remonter. Cette chirurgie prend en moyenne 30 minutes par oeil et est pratiquée sous anesthésie locale. Des points de suture sont utilisés pour fermer la peau et sont habituellement résorbables. Un onguent topique est souvent utilisé pour hydrater l'oeil au coucher pour une à deux semaines.

## EXÉRÈSE DE LÉSION DES PAUPIÈRES

### Tumeur ou kyste des paupières

Les processus de naissance et de vieillissement des cellules de la peau peuvent se désorganiser et causer une tumeur, c'est-à-dire une bosse (tuméfaction). Cette bosse peut être bénigne ou maligne (cancéreuse).

L'ophtalmologiste doit veiller à enlever toute lésion suspecte au pourtour de l'oeil et à la faire analyser. Certaines lésions cancéreuses plus invasives peuvent demander une intervention chirurgicale plus étendue et des bilans de santé complets (ex. : un mélanome).

Les glandes de la peau peuvent se boucher et former un kyste. Pour des raisons esthétiques ou fonctionnelles, ces kystes sont enlevés par l'ophtalmologiste. Ces chirurgies sont faites sous anesthésie locale et nécessitent le plus souvent une convalescence de quelques jours.

### Chalazion ou orgelet

Le chalazion se définit par l'obstruction d'une ou de plusieurs glandes de meibomius, situées aux rebords des paupières, causant une inflammation.

Le chalazion est souvent le résultat d'une condition chronique qui nécessite des soins sur une longue période pour être efficace. L'application de compresses chaudes et le massage du bord des paupières pour expulser les sécrétions et débloquer les glandes est la méthode la plus simple. Le nettoyage quotidien des paupières et des cils à l'aide d'une lingette ou d'un savon particulier peut aussi aider.

Lorsque le traitement conservateur s'avère inefficace, l'ophtalmologiste peut décider d'intervenir en pratiquant un drainage de la glande en question. Une incision est donc faite au niveau de la glande, du côté interne de la paupière ne laissant aucune cicatrice apparente. Des antibiotiques topiques peuvent être prescrits.

### Carcinome baso-cellulaire

Les zones du visage, parce qu'elles sont plus exposées au soleil, ont un vieillissement accéléré des cellules de la peau. Ces cellules peuvent se désorganiser et causer une tumeur bénigne ou maligne. Le cuir chevelu, le dessus des oreilles et les paupières inférieures sont particulièrement susceptibles d'être touchés par cette exposition.

L'ophtalmologiste doit veiller à enlever toute lésion suspecte au pourtour de l'œil et à la faire analyser. Toute lésion suspectée être cancéreuse doit être enlevée en entier avec une marge de peau saine et être analysée sur le champ. Certaines tumeurs plus invasives peuvent demander une intervention chirurgicale plus étendue et une reconstruction partielle des paupières, voire même une greffe. Pour certains cancers plus rares, des bilans de santé complets peuvent être demandés (ex. : un mélanome).

#### PLASTIE DES PUNCTIS OU DES CANALICULES

Occasionnellement, les petits trous qui collectent les larmes (punctis) sont trop petits (sténose des punctis) ou mal positionnés (ectropion des punctis). Une petite intervention consistant à l'ouverture (3 snips) ou au repositionnement des punctis sera faite.

#### CHIRURGIE DE LA CONJONCTIVE

Le **pinguécula** est un amas dégénératif et jaunâtre situé sur la conjonctive. Cette lésion est bénigne et ne nécessite aucun traitement. Elle peut être enlevée pour des raisons esthétiques ou si elle devient inconfortable.

Le **ptérygion** est une extension inflammatoire de la conjonctive, souvent en forme de triangle, qui s'étend anormalement sur la cornée. L'exposition aux rayons ultraviolets (soleil), la sécheresse oculaire et la poussière causent la formation d'un ptérygion ou peuvent encore l'accélérer. Son excision chirurgicale sous anesthésie locale est nécessaire lorsqu'il est inconfortable, que son évolution est rapide ou lorsque le ptérygion menace d'atteindre la pupille et de diminuer la vision.

#### Lésions conjonctivales

La conjonctive de l'œil est la couche superficielle (première couche) de la surface du globe oculaire. Elle est essentiellement transparente et des vaisseaux sanguins la parcourent. La conjonctive est exposée au soleil tout au long de la vie. Toute lésion claire ou de quelque couleur que ce soit, plane ou tuméfiée, doit être évaluée par l'ophtalmologiste.

Les cellules qui composent la conjonctive peuvent avoir une transformation maligne (cancer). Les lésions conjonctivales pigmentées, laissant soupçonner un mélanome, doivent toutes être enlevées pour être analysées, et ce, sans exception.

### Conjunctivochalasis

Le relâchement de la conjonctive (laxité conjonctivale) peut avoir des conséquences sur l'écoulement normal des larmes vers le canal lacrymal inférieur. Par conséquent le patient affecté par cette condition pleure sans raison apparente (epiphora).

Une petite intervention chirurgicale est faite sous anesthésie locale et vise à retirer cette redondance conjonctivale (cure de conjunctivochalasis).

### INJECTION DE BOTOX™

Des injections de **BOTOX™** (toxine botulinique) sont utilisées de façon thérapeutique lorsqu'un patient souffre de contractions musculaires anormales et inconfortantes (blépharospasme ou hémispasme facial). Son action est temporaire et dure en moyenne 4 mois. Pour ainsi perpétuer son effet, il faut procéder à des réinjections.

### CHIRURGIE DE LA CORNÉE

**La kératectomie** est une procédure qui permet d'enlever les couches superficielles de la cornée. Elle sert à effacer certaines cicatrices, à retirer des dépôts de calcium ou à soulager certaines maladies de la cornée causant de la douleur. La procédure prend de 10 à 15 minutes puis une lentille de contact thérapeutique est placée sur l'œil afin d'accroître le confort et de favoriser la guérison. Le rétablissement prend de une à deux semaines après la procédure, et des gouttes sont prescrites. Des médicaments sont parfois prescrits pour soulager la douleur, au besoin.

# PRÉPARATION À LA CHIRURGIE

## JOUR DE LA CHIRURGIE

- Prenez un repas léger.
- Prenez un bain ou une douche le matin de votre chirurgie. Lavez-vous les cheveux.
- Ne mettez pas de maquillage et de crème de soin du visage. Assurez-vous de très bien démaquiller vos cils.
- Ne portez aucun bijou ni de pince à cheveux.
- Si vous avez des extensions de cils, il est fort probable qu'elles tombent pendant la désinfection.
- Ne portez pas vos lentilles cornéennes le jour de la chirurgie.
- Apportez votre carte d'assurance maladie.
- Portez des vêtements confortables et faciles à enlever.
- Apportez une collation, surtout si vous êtes diabétique.
- Signalez toute condition qui pourrait nuire au bon déroulement de la chirurgie (rhume, rougeur, orgelet aux yeux). Un membre de l'équipe vous rappellera pour vous donner une autre date de chirurgie.

- N'hésitez pas à informer le personnel infirmier si, pendant la chirurgie, vous sentez le besoin de tousser ou de bouger. En tout temps, laissez vos mains sous le champ stérile (drap bleu).
- L'ophtalmologiste pourrait décider de ne plus vous opérer ou de reporter votre chirurgie s'il le juge nécessaire.

## PAIEMENT

- Vous pouvez payer en argent comptant, carte débit, carte de crédit Visa ou MasterCard. Nous n'acceptons pas la carte American Express ni les chèques.



**L'Institut de l'oeil des Laurentides offre le financement Accord D de Visa Desjardins sous forme de 12 versements égaux, sans frais et sans intérêt.**

## MÉDICATION

À moins d'indication contraire de la part de votre ophtalmologiste, vous devez continuer à prendre tous vos médicaments (incluant les gouttes pour le traitement du glaucome, le cas échéant).

## ASPIRINE, COUMADIN & AUTRES ANTICOAGULANTS

Avisez votre ophtalmologiste si vous prenez des médicaments pour éclaircir le sang.

Afin d'éviter un saignement important lors de votre chirurgie, vous devez cesser de les prendre, selon les recommandations de votre chirurgien, avant la date de votre chirurgie.

Si ces recommandations ne sont pas respectées, l'ophtalmologiste pourrait décider de ne plus vous opérer ou de reporter votre chirurgie à une date ultérieure.

MES MÉDICAMENTS

ASA (Novasen, Entrophen)	_____
Coumadin	_____
Plavix	_____
Pradax	_____
Glucosamine	_____
Ginko Biloba	_____
Oméga 3	_____
Vitamine E	_____
Produits naturels	_____
Autres	_____

## ARRÊT DE TRAVAIL

Suite à certaines chirurgies, il est possible que vous ne puissiez reprendre immédiatement vos activités. Au besoin, une lettre pourra vous être remise afin de justifier votre absence au travail.

## RISQUES ET EFFETS POSSIBLES

Toute intervention ou procédure faite à l'oeil comporte des risques et peut engendrer des complications ou des résultats inefficaces.

Parmi les complications figurent, mais ne s'y limite pas :

- Réaction allergique au fil (suture).
- Inefficacité de la procédure.
- Récidive de la pathologie (dans certains cas).
- Inconfort (généralement durant les 24-48 premières heures).
- Hémorragie (saignement).
- Infection.
- OEdème (enflure).

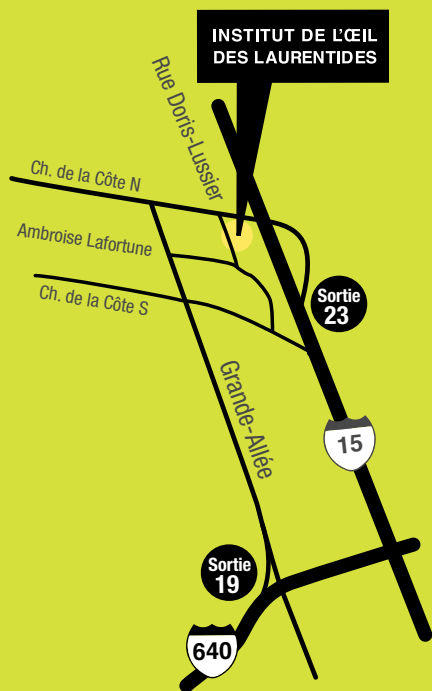
Les complications graves sont vraiment très rares.

## IMPORTANT

**Il est obligatoire d'être accompagné pour le retour, le jour de votre opération, car vous ne serez pas en mesure de conduire.**



## POUR NOUS JOINDRE



Le plan de  
financement Accord D  
est offert  
(12 versements égaux,  
sans frais et sans  
intérêt).

\* Tous les prix sont  
sujets à changement  
sans préavis.

Institut de l'œil des Laurentides  
6110 Doris-Lussier, Bureau 400  
Boisbriand, Québec,  
J7H 0E8

Téléphone: 450.420.8450 ou  
1.888.419.6345

